

Le Syndrome Algodystrophique

Comment traiter le syndrome Algodystrophique

Les techniques sont très variées ce qui exprime un certain désarroi de la médecine en face de l'apparition du syndrome algodystrophique. - Le traitement peut être préventif si le chirurgien perçoit une potentialité chez le patient (e) à développer un syndrome algodystrophique. Mais cela n'est pas toujours évident. Le traitement curatif dépend du stade auquel est revu(e) le patient(e). Si la consultation est faite tôt, il peut être prescrit un traitement spécifique médicamenteux qui donne dans 90% des cas un bon résultat dans les deux mois. Si le patient(e) est vu tard ou en phase très aigue, ce traitement ne suffit plus et doit être associé avec des infiltrations médicamenteuses intramusculaires et parfois au creux axillaire.

Le protocole habituel est le suivant

Au réveil

- 1) Préparez 2 bassines, l'une contenant de l'eau fraîche salée et une autre contenant de l'eau tiède.
 - Prenez une éponge naturelle. Plongez, immergez la main malade et commencez à pétrir l'éponge dans l'eau tiède. Les mouvements doivent être des mouvements de flexion et extension des doigts et du poignet. Faites ces mouvements pendant 30 secondes.
 - Retirez votre main de l'eau tiède et trempez la à nouveau mais dans l'eau froide et avec l'éponge, à nouveau, recommencez le même type de mouvements de flexion-extension pendant encore 30 secondes.
 - Puis recommencez à nouveau dans l'eau tiède 30 secondes, puis l'eau froide et ainsi de suite pendant 15 minutes. Cette sorte de douche Ecossaise provoque des phénomènes de relâchement et contraction au niveau des petits vaisseaux et favorise le drainage de l'œdème.
- 2) Puis, essuyez votre main , massez les cicatrices et même malaxez soit le doigt soit la main de façon bien appuyée avec une pommade à base d'ARNICAN, pendant 5 minutes.
- 3) Enfin, prenez 3 granulés homéopathiques d'ARNICA 7CH que vous mettez sur le bout de la langue sans avaler et attendez qu'ils se dissolvent.

A midi

Même protocole mais sans prendre de comprimés homéopathiques

Le soir

Même protocole mais en changeant les granulés homéopathiques qui sont remplacés par d'autres s'appelant APIS 7CH pris en même quantité et avec les mêmes précautions.

**CE TRAITEMENT EST EFFICACE MAIS SON
EFFET DEMANDE AU MOINS 10 JOURS POUR
COMMENCER A ETRE NOTABLE.
IL DEVRA ETRE CONTINUE PENDANT 3 MOIS.**

N.B CE TRAITEMENT POURRA VOUS ETRE ADMINISTRE EN PREVENTIF, AVANT L'INTERVENTION.
IL FAUDRA DONC PROCEDER DE CETTE MANIERE :

- a) Au moins 10 jours avant l'intervention, Protocole complet
- b) Pendant la période de cicatrisation, jusqu'à l'ablation des points : ne pas faire les bains ni les massages. Seuls les granulés sont à prendre !
- c) Après l'ablation des points : Protocole complet.



Institut
Aquitain
de la Main